

Nata a Nogara (VR) il 15.04.1975

Insegnante di Progressing Ballet Technique, al cui workshop ho lavorato come interprete dalla lingua inglese; Insegnante di Danza Moderna, con diploma Danze Italia, presso centri ricreativi e palestre.

Insegnante, in varie palestre, di Ginnastica Posturale, Pilates e Hatha Yoga, diploma Nonsolofitness. Insegno Danza classica e moderna, con forte componente di gioco, a bambini e ragazzi. Dal 2010 al 2015 ho insegnato anche Aerobica, Step, Gag, Aquatonic, Ginnastica dolce.

Pratico danza classica e moderna dall'età di 10 anni e, occasionalmente break dance; preparo coreografie per eventi culturali a livello locale.

Ho frequentato vari stages di Danza, con insegnanti e coreografi importanti: classica, contemporanea, jazz, hip hop, afro, indiana, oltre che di postura, Yoga e Pilates applicati alla Danza (Federazione Italiana Fitness) e di Ttouch per animali da compagnia.

Ho recitato in commedie e musicals, collaborato per quanto riguarda oggetti di scena, costumi e trucco e, in varie occasioni, come segretaria di scena, aiuto regia e service audio-luci per compagnie teatrali e eventi vari.

Documentazione disponibile.

Frequento continuamente stages di generi e stili di danza disparati e studio regolarmente anatomia e fisiologia, pratico yoga, stretching ed esercizi di respirazione per perfezionarmi e allargare il mio bagaglio di conoscenze sulla danza.

Ho collaborato con l' Associazione Il Salice Giallo di Nogara (VR), in spettacoli, laboratori, eventi ricreativi e di animazione per bambini, ragazzi e famiglie.

Da giugno a settembre 2014 ho lavorato come Animatrice di Centro estivo presso una struttura per bambini con disturbi del comportamento e disabilità.

Ho lavorato dal 1999 al 2003, come speaker presso Radio RCS, conducendo un programma di intrattenimento e un programma culturale, libri; inoltre ho collaborato, come ospite ad altre trasmissioni, anche sportive.